

MENTAL TRAINING (suomeksi)

FT Rita Ahvenniemi, www.training.fi

MENTAL TRAINER MASTER – Sertifioitu mentaalivalmentaja

- Mental training 1, Rentoutusvalmentaja: 10 päivää + etätehtäviä
- Mental training 2, Mentaalivalmentaja: 10 päivää + etätehtäviä
- Täydennyskoulutus: 10 päivää + näyttö
→ **Sertifioitu mentaalivalmentaja**



MENTAL MANAGEMENT TAVASTIA

- Mental training 1, Rentoutusvalmentaja: 10 päivää + etätehtäviä
- Mental training 2, Mentaalivalmentaja: 10 päivää + etätehtäviä
- NLP Practitioner: 16 päivää
- NLP Master: 16 päivää
- Mental Management -seminaarit: 12 moduulia à 4 tuntia
→ **Mental Manager diplomi**

.....
På svenska

MENTAL TRAINING

FT Rita Ahvenniemi, www.training.fi

MENTAL TRAINER MASTER – Certifierad mental tränare

- Mental training 1, Relaxationshandledare: 10 dagar + distansuppgifter
- Mental training 2, Mental tränare: 10 dagar + distansuppgifter
- Kompletterande utbildning: 10 dagar + yrkesprov
→ **Certifierad mental tränare**



MENTAL MANAGEMENT TAVASTIA

- Mental training 1, Relaxationshandledare: 10 dagar + distansuppgifter
- Mental training 2, Mental tränare: 10 dagar + distansuppgifter
- NLP Practitioner: 16 dagar
- NLP Master: 16 dagar
- Mental Management -seminarier: 12 moduler à 4 timmar
→ **Mental Manager diplom**

In English

MENTAL TRAINING

Rita Ahvenniemi, PhD. www.training.fi

MENTAL TRAINER MASTER – Certified Mental trainer

- Mental training 1, Relaxation trainer: 10 days + distance tasks
 - Mental training 2, Mental trainer: 10 days + distance tasks
 - Completing classes: 10 days
- Certified Mental trainer**



MENTAL MANAGEMENT TAVASTIA

- Mental training 1, Relaxation trainer: 10 days + distance tasks
 - Mental training 2, Mental trainer: 10 days + distance tasks
 - NLP Practitioner: 16 days
 - NLP Master: 16 days
 - Mental Management -seminars: 12 modules à 4 hours
- Mental Manager diploma**